



JADŁOSPIS 2 – 13 października 2023r

2.10.2023		3.10.2023		4.10.2023		5.10.2023		6.10.2023	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa krem kalafiorowy 350ml	6,8,	zupa koperkowa z ziemniakami i kluseczkami 350ml	1,2 8	zupa chrzanowa z jajkiem 350ml	2,6 8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml	6,8	barszcz czerwony 350ml	6,8
spaghetti z sosem bolońskim i warzywami 200/150	1,2,	strogonow drobiowy z warzywami ogórkiem i papryką 150g	1,2	kotlet schabowy 100g	1,2	frykadelki z warzywami w sosie pieczarkowym 150g	1,2	pierogi z kapustą i pieczarkami 300g	1,2
kompot owocowy 200		ryż biały 200g		ziemniaki 200g sałatka z buraczków na ciepło 100g kompot owocowy 200ml		kasza kuskus 200g sałatka z ogórka	6	marchewka na zgrzyz	
9.10.2023		10.10.2023		11.10.2023		12.10.2023		13.10.2023	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa ogórkowa 350	6,8,	barszcz biały 350ml	6,8	zupa fasolowa 350ml	5,8	zupa z soczewicy 350ml	5,8	zupa szpinakowa 350ml	8
kluski leniwe z cukrem pudrem/ śmietaną na słodko 300g	1,2, 6	gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 150	1,2 6	kurczak z brokułami w sosie śmietanowo-jogurtowym 150	6	gulasz myśliwski z warzywami 150g	1	filet rybny z miruny 100g + ziemniaki+ sur.z kapusty kiszanej	1,2, 3
owoc		ziemniaki 200g		makaron penne 200g	1,2	kasza jęczmienna 200g	1	kompot owocowy 200ml	
kompot owocowy 200ml		sur.z selera i jabłka 100g kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200	1	kompot owocowy 200ml		POSILEK DLA UCZNIÓW BĘDĄCYCH NA ŚWIETLICY	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiad uczniowski abonamentowy: dwudaniowy – 18 zł, maluch- 16 zł, II danie-16 zł,

Obiad uczniowski jednostkowy: dwudaniowy – 19 zł, maluch-17zł, II danie-17 zł, zupa- 7 zł

Odwoływanie posiłków - tel: 720775199 (SMS)

Zastrzega się prawo zmian w jadłospisie

Biuro – tel :662143828